

# 12 rzeczy, którymi sprawisz ludziom radość (za darmo i bez wysiłku)

---

Są rzeczy warte wszystkich pieniędzy, choć kosztują tyle, co nic.

Bo wystarczy naprawdę niewiele, by sprawić radość tym, których kochasz.

I tym, których widzisz pierwszy raz w życiu.

A nawet tym, których nigdy osobiście nie spotkasz.

---

## Prawie za darmo

1)

Kliknij pod czyimś komentarzem na Facebooku reakcję „super”, zamiast zwykłego „lubię to”.

To niby nic takiego, ale tym sposobem sprawisz, że komuś od razu zrobi się cieplej na sercu.

*[koszt: brak]*

2)

Spójrz w oczy swojej żonie i powiedz jej, że pięknie wygląda.

Powiedz mężowi, że dobrze, że jest.

Rzuć mu to nawet mimochodem.

Na pewno usłyszysz i zapamięta.

*[koszt: 3-5 sekund]*

---

## **Tanie**

3)

Pożycz swoje notatki z wykładów komuś, kto nie ma śmiałości o nie poprosić.

*[koszt: 5-10 sekund]*

4)

Skomentuj artykuł na blogu, pod którym bardzo rzadko pojawiają się komentarze.

Kto wie, może właśnie twoje dobre słowo skutecznie uleczy podcięte skrzydła autora strony.

*[koszt: 10-15 sekund]*

---

## **Średnio drogie**

**5)**

Przepuść w kolejce do kasy kogoś, kto ma tylko kilka produktów w koszyku.

To naprawdę nic wielkiego, a rozwała system.

*[koszt: 20-50 sekund]*

**6)**

Opowiedz swojemu dziecku nietypową bajkę na dobranoc.

Niech bohaterem będzie ono samo.

Dla ciebie to ledwie parę minut, a ono zapamięta każde twoje zdanie.

Na bardzo długo.

*[koszt: 5-10 minut]*

---

**Chcesz nauczyć się tak pisać? Zapisz się na mój [kurs copywritingu i kreatywnego pisania!](#)**

---

## **Drogie**

**7)**

Zadzwoń do swoich rodziców, którzy są w podeszłym wieku.

Zapytaj mamę o przepis na jakiś smakołyk.

Albo tatę o to, czy oglądał wczorajszy mecz.

Nie zdajesz sobie sprawy, jak bardzo na to czekają (choć nigdy ci się do tego nie przyznają).

*[koszt: 3-15 minut]*

**8)**

Wysłuchaj cierpliwie do końca młodzieńczej historii dziadka, choć opowiadał ci ją już setki razy.

Bo ani się nie obejrzysz, jak sam wejdiesz w jego buty.

*[koszt: 20-30 minut]*

---

# Bezcenne

9)

Nie odwracaj wzroku od ludzi, którym się nie powiodło.

Od tych, którzy nie radzą sobie tak dobrze jak Ty: od alkoholików, bezdomnych, ubogich.

Nic nie boli bardziej, niż poczucie bycia traktowanym jak powietrze.

*[koszt: ?]*

10)

Uśmiechnij się do kogoś, do kogo nikt nigdy się nie uśmiecha.

*[koszt: ?]*

11)

Podziękuj komuś za coś, za co nigdy mu nie dziękujesz.

*[koszt: ?]*

12)

Udostępniij ten post na Facebooku lub w innym miejscu ☐

*[Twoje kliknięcie w poniższy przycisk sprawi mi mnóstwo radości!]*